

МЕНЮ
18 августа 2026 г.**Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	160/5	4,28	4,32	21,69	143,10	0,34
2012		БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	25/5/5	1,99	4,17	12,94	97,16	0,00
2012	394	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			390	6,27	8,49	44,31	278,96	0,34
II Завтрак								
2008		СОК/ФРУКТ	100	0,97	0,19	19,59	83,42	1,60
Итого			100	0,97	0,19	19,59	83,42	1,60
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ		0,00	2,43	0,00	21,81	0,00
2012	76	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	2,54	4,33	16,39	114,82	3,14
2012	282	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	65	12,17	9,83	5,63	159,43	0,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	125/5	2,50	3,23	17,02	107,27	8,28
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180/10	0,00	0,00	14,52	58,05	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	43/20	2,85	0,38	18,23	87,70	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,34	0,11	8,78	41,44	0,00
Итого			666	21,40	20,31	80,57	590,52	11,42
Полдник								
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180/10	2,38	1,88	14,33	84,26	0,40
2008	К/к	СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ	40	5,81	3,99	39,76	217,87	0,00
Итого			230	8,19	5,87	54,09	302,13	0,40
Ужин								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	160/5	5,20	4,81	23,23	157,33	0,45
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180/10	2,18	1,88	13,29	79,29	0,40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,36	0,27	22,08	104,20	0,00
Итого			399	10,74	6,96	58,60	340,82	0,85
Всего				47,57	41,82	257,16	1 595,85	14,6

Кирияшина А.А.